

Description des pas fournie par Cowboys-Québec Inc.

STEP BACK

Chorégraphe : Bill Badercowboys-quebec.com

Description : 32 comptes, 4 murs, Danse en ligne, Débutant
Danse soumise par : Gisèle Felin (France)
 pour le Festival Pleumeur Bodou du 15 au 17 juillet 2005
Musique : "Angelyne" (The Nitty Gritty Dirt Band) - CD: Hold On
 "Bad Dog, No Biscuit" (Daron Norwood) - 156 BPM - CD: Ready,
 Willing, And Able
 "Come On Back " (Carlene Carter) - 130 BPM - CD: I Fell In Love

Note: Parce que c'est une danse de niveau débutant facile, les professeurs sont les bienvenues s'ils veulent utiliser la musique de leur choix lente ou rapide. Ici haut, quelques suggestions :

Comptes Description des pas

1-8 BACK, TOGETHER, BACK, HITCH, FWD, TOGETHER, FWD, HITCH 1/2 TURN L

1-2-3 Pied D derrière, pied G à côté du pied D, pied D derrière
 4 Lever le genou G
 5-6-7 Pied G devant, pied D à côté du pied G, pied G devant
 8 Lever le genou D croisé devant le G en 1/2 tour à G
 (vous faites maintenant face au mur de 6:00)

9-16 BACK, TOGETHER, BACK, HITCH, FWD, TOGETHER, FWD, HITCH 1/4 TURN L

1-2-3 Pied D derrière, pied G à côté du pied D, pied D derrière
 4 Lever le genou G
 5-6-7 Pied G devant, pied D à côté du pied G, pied G devant
 8 Lever le genou D croisé devant le G en 1/4 tour à G
 (vous faites maintenant face au mur de 3:00)

17-24 VINE R 3 STEPS, HITCH, VINE L 3 STEPS, HITCH

1-2-3 Pied D à D, pied G croisé derrière le pied D, pied D à D
 4 Lever le genou G
 5-6-7 Pied G à G, pied D croisé derrière le pied G, pied G à G
 8 Lever le genou D

25-32 STEP BACK with HIP PUSH, HOLD, FORWARD HIP PUSH, HOLD PUSH HIPS BACK-FORWARD-BACK-FORWARD

1-2 Pied D derrière en poussant les hanches derrière à D, pause
 (maintenant les pieds restent ensemble jusqu'à la fin)
 3-4 Pousser les hanches devant à G, pause
 5-6 Pousser les hanches derrière à D, ensuite devant à G
 7-8 Pousser les hanches derrière à D, ensuite devant à G

RECOMMENCER AU DÉBUT...

Préparé, en Août 2005, par : Guy Dubé à partir des feuilles des chorégraphes.

Tel : (418) 682-0584, **E-Mail :** guydube@cowboys-quebec.com

Copyright © 2005 de [Cowboys-Québec](#) pour la présentation de la description des pas. Tous droits réservés. Le copyright © pour la danse demeure la propriété du chorégraphe original. Les renseignements présentés sont supposément véridiques et corrigés au moment de l'impression. Visitez www.cowboys-quebec.com pour les dernières 'mise à jour' concernant la danse en ligne.

Conception & Realisation
Cowboys-Québec Inc.