

# TEN STEP



## Alias : Texas Ten Step / Ten step polka

**CIRCLE** Dance : 18 temps - ( en cercle - par 2, 3, 4 . . . . ou individuellement )

Niveau : débutant

Musique : It don't matter anymore - Suzy BOGGUSS - BPM 116

Stop on a dime - LITTLE TEXAS - BPM 128

Tuckered out - Clint BLACK - BPM 132

**Dance - Twister ALLEY - BPM 134 / 4.2.5**

Orange Blossom Guitars - The MOODY BROTHERS - BPM 140 / **9.1.4**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - **NTA / Line 2**

### LEFT FOOT WORK, RIGHT FOOT WORK

1.2 TOUCH talon G devant - 1 pas PG à côté du PD ( appui PG )

3.4 TOUCH pointe PD derrière - **BRUSH PD devant** ( en passant PD en 1<sup>ère</sup> à côté du PG )

5.6 TOUCH talon PD devant - HOOK talon D devant cheville G

7.8 TOUCH talon PD devant - 1 pas PD à côté du PG ( appui PD )

### MORE LEFT FOOT WORK

1.2 TOUCH talon G devant - HOOK talon G devant cheville D

### SHUFFLES : LEFT, RIGHT, LEFT, RIGHT

1&2 SHUFFLE G en avançant : G. D. G.

3&4 SHUFFLE D en avançant : D. G. D.

5&6 SHUFFLE G en avançant : G. D. G.

7&8 SHUFFLE D en avançant : D. G. D.

# ORANGE BLOSSOM SPECIAL

1.2 TOUCH talon G devant ↖ - TOUCH pointe PG à côté du PD

3.4 TOUCH talon G devant ↖ - 1 pas PG à côté du PD

5 à 8 FAN talon D ↘ vers D - revenir talon au centre - FAN talon D ↘ vers D - revenir talon au centre

1.2 TOUCH talon D devant ↗ - TOUCH pointe PD à côté du PG

3.4 TOUCH talon D devant ↗ - 1 pas PD à côté du PG

5.6 FAN des 2 talons OUT - ramener les 2 talons au centre

7.8 FAN des 2 talons OUT - ramener les 2 talons au centre

1.2 TOUCH talon D devant ↗ - HOOK talon D devant cheville G

3.4 TOUCH talon D devant ↗ - HOOK talon D devant cheville G

5.6 TOUCH talon D devant ↗ - 1 pas PD à côté du PG

7.8 TOUCH talon G devant ↖ - HOOK talon G devant cheville D

1&2 SHUFFLE G en avançant : G. D. G.

3&4 SHUFFLE D en avançant : D. G. D.

5&6 SHUFFLE G en avançant : G. D. G.

7&8 SHUFFLE D en avançant : D. G. D.