

My First Dance

Fay Willcox

Ligne, 4 murs, 32 temps

Ultra débutant

Séquence 1 VINE RIGHT, VINE LEFT

1-2	Côté-Derrière	PD pose à D	PG pose croisé derrière PD
3-4	Côté-Touch	PD pose à D	PG touche près du PD
5-6	Côté-Derrière	PG pose à G	PD pose croisé derrière PG
7-8	Côté -Touch	PG pose à G	PD touche près du PG

Séquence 2 TOE STRUTS BACK RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

1-2	Plante-Talon	PD pose plante en arrière	PD pose talon sur place
3-4	Plante-Talon	PG pose plante en arrière	PG pose talon sur place
5-6	Plante-Talon	PD pose plante en arrière	PD pose talon sur place
7-8	Plante-Talon	PG pose plante en arrière	PG pose talon sur place

Séquence 3 RIGHT LOCK 45 DEGREES SCUFF, LEFT LOCK 45 DEGREES SCUFF

1-2	Devant-Bloquer	PD pose devant à 45°	PG rejoint derrière PD
3-4	Devant-Scuff	PD pose devant à 45°	PG talon frotte le sol vers l'avant
5-6	Devant-Bloquer	PG pose devant à 45°	PD rejoint derrière PG
7-8	Devant-Scuff	PG pose devant à 45°	PD talon frotte le sol vers l'avant

Séquence 4 RIGHT STEP FORWARD, TOUCH, LEFT STEP BACK TOUCH

1-2	Devant-touch	PD pose devant	PG touch près du PD
3-4	Derrière-touch	PG pose en arrière	PD touche près du PG
5-6	Derrière-touch	PD pose en arrière	PG touche près du PD
7-8	Devant-1/4 tour G scuff	PG pose devant	PD talon frotte le sol vers l'avant avec 1/4 tour G

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps

Musique recommandée

So Glad You're Mine - Dale Watson

Achy Breaky Heart - Billy Ray Cyrus

SOMEBODY'S GOTTA DO IT - Elisabeth Cook - *musique retenue*