

GOOD TIME

(The Dance From The Video)

Danse : 4 murs (48 temps), débutant
Chorégraphe : Jenny Cain (Juin 2008)
Musique : Good Time (Alan Jackson) – 132 BPM – intro 32 temps

1 – 8 TOE STRUTS FORWARD (OPTION : HEEL STRUTS FORWARD)

1, 2 Plante/talon du pied droit avant (ou talon/plante)
3, 4 Plante/talon du pied gauche avant (ou talon/plante)
5, 6 Plante/talon du pied droit avant (ou talon/plante)
7, 8 Plante/talon du pied gauche avant (ou talon/plante)

9 – 16 TOUCHES AND ROLLING VINE, CLAP

1, 2 Pointer pied droit à droite + pointer pied droit au pied gauche
3, 4 Pointer pied droit à droite + pointer pied droit au pied gauche
5, 6, 7 Débouler 1 tour complet vers la droite DGD
8 Pointer pied gauche au pied droit en tapant des mains

17 – 24 TOUCHES AND ROLLING VINE, CLAP

1, 2 Pointer pied gauche à gauche + pointer pied gauche au pied droit
3, 4 Pointer pied gauche à gauche + pointer pied gauche au pied droit
5, 6, 7 Débouler 1 tour complet vers la gauche GDG
8 Pointer pied droit au pied gauche en tapant des mains

25 – 32 STEP HITCHES BACK

1, 2 Lever genou droit + pied droit arrière
3, 4 Lever genou gauche + pied gauche arrière
5, 6 Lever genou droit + pied droit arrière
7 Petit saut en croisant pied droit devant pied gauche
8 Petit saut en $\frac{1}{4}$ tour à gauche et en décroisant les pieds

33 – 40 TUSH PUSH

1 & 2 Shuffle avant DGD
3, 4 Rock pied gauche avant + revenir sur pied droit
5 & 6 Shuffle arrière GDG
7, 8 Rock pied droit arrière + revenir sur pied gauche

41 – 48 SHIMMIES

1 Pied droit à droite en pliant genoux
2, 3 Secouer épaules avant arrière en dépliant genoux et assembler pied gauche au pied droit
4 Pause
5 Pied droit à droite en pliant genoux
6, 7 Secouer épaules avant arrière en dépliant genoux et assembler pied gauche au pied droit
8 Pause

Traduite par : Johane Beudet, prof. diplômée APDEL