



# COWBOY MAN

**Chorégraphe:** Mona Arvidson

**Line Dance :** 32 temps - 2 murs

**Niveau:** Débutant – Intermédiaire.

**Musique :** Cowboy Man - Lyle LOVETT– BPM 126 Genre: Polka

It's Not OK – Zac Brown Band BPM

**Source:** ACWD Belgium

**Traduction:** Angélique Vandevoorde

## ***HEEL RIGHT x2, COASTER STEP, HEEL LEFT x2, COASTER STEP.***

- 1.2 Talon Droit devant 2x.
- 3&4 COASTE STEP Droit : Reculer PD, rassembler PG, avancer PD
- 5.6 Talon Gauche devant 2x.
- 7&8 COASTE STEP Gauche : Reculer PG, rassembler PD, avancer PG.

## ***SAILOR STEP, SAILOR ¼ DE TURN LEFT, SIDE GALLOPS RIGHT.***

- 1&2 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, poser PD à droite
- 3&4 Croiser PG derrière PD, ¼ de Tour à Gauche et poser PD à droite, PG à gauche (face 9 :00)
- 5&6&7&8 Poser PD à Droite, rassembler PG, PD à droite, rassembler PG, PD à droite, rassembler PG, PD à droite

## ***JAZZ BOX ¼ TURN LEFT, FORWARD TRIPLR STEP LEFT & RIGHT***

- 1-4 Croiser PG devant PD, Poser PD derrière, faire ¼ de Tour à Gauche et poser PG à gauche, avancer PD (face 6 :00)
- 5&6 TRIPLE STEP Gauche avant : Avancer PG devant, rassembler PD à côté du PG, avancer PG
- 7&8 TRIPLE STEP Droit avant : Avancer PD devant, rassembler PG à côté du PD, avancer PD

## ***VAUDEVILLE x2, SKIPS BACKWARD.***

- 1&2& Croiser PG devant, pas PD à droite, Talon Gauche devant en diagonale Gauche, ramener PG à côté du PD
- 3&4 Croiser PD devant, pas PG à gauche, Talon Droit devant en diagonale Droite
- 5&6& Reculer PD, lever genou Gauche en sautillant, reculer PG, lever genou Droit en sautillant
- 7&8 Reculer PD, lever genou Gauche en sautillant, poser PG à côté du PD.

**REPRENDRE AU DEBUT EN GARDANT LE SOURIRE !!**