



Blue moon polka

Choregraphe : Bjarne Lund

Polka, Ligne, 32 temps, 4 murs,
Débutants/Intermediaires

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps

Séquence 1	FORWARD ROCK, BACK TOUCH & JUMPS, STEP BACK, ½ TURN, FORWARD SHUFFLE			
1-2	Rock step avant PD	PD pose en avant	PG reprend PdC	
3&	PD touche & PG recule	PD pointe derrière PG	PG petit saut en arrière	
4&	PD touche & PG recule	PD pointe derrière PG	PG petit saut en arrière	
5-6	PD recule, ½ à D, avance G	PD recule, 1/2 tour à D sur PD	PG avance	6h
7&8	Triple avant PD	PD avance	PG rejoint PD (3°p)	PG avance
Séquence 2	FORWARD ROCK, ¼ TURN CHASSE, ½ TURN CHASSE, SAILOR STEP			
1-2	Rock step avant PG	PG pose en avant	PD reprend PdC	
3&4	Triple G 1/4 à G	PG pose à G 1/4 T G	PD pose près PG	PG pose à G 3h
5&6	Triple 1/2 à G	PD pose à D 1/2 T G	PG pose près PD	PD pose à D 9h
7&8	Sailor step PG	PG pose plante derrière PD	PD pose plante à D	PG pose sur place
Séquence 3	CROSS, SIDE, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, SAILOR STEP			
1-2	PD croise devant, PG à G	PD croise devant PG	PG pose à G	
3&4	PD Triple croisé devant PG	PD croise devant PG	PG pose à G	PD croise devant PG
5-6	Rock step à G	PG pose à G	PD reprend PdC	
7&8	Sailor step PG	PG pose plante derrière PD	PD pose plante à D	PG pose sur place
Séquence 4	FORWARD ROCK, ¼ TURN CHASSE, TURN ¼ LEFT GALLOP, TOUCH & CLAP			
1-2	Rock step avant PD	PD pose en avant	PG reprend PdC	
3&4	Triple 1/4 à D	PD pose à D avec 1/4 à D	PG pose près PD	PD pose à D 12h
5&	1/4 à D polka à G	PG pose à G avec 1/4 à D	PD pose la plante près PG	3h
6&	Polka à G	PG pose à G	PD pose la plante près PG	
7-8	PG à G, touche PD & clap	PG pose à G	PD touche près PG et Clap des mains	

TAG - fin des murs 4 & 8 : ajouter 8 temps

TAGS	FORWARD ROCK, ½ TURN SHUFFLE, FORWARD ROCK, ½ TURN SHUFFLE			
1-2	ROCK STEP AVANT PD	PD pose en avant	PG reprend PdC	
3&4	Triple 1/2 à D	PD pose à D ¼ T D	PG pose près PD	PD en avant ¼ T à D
5-6	Rock step avant PG	PG pose en avant	PD reprend PdC	
7&8	Triple 1/2 à G	PG pose à G ¼ T G	PD pose près PG	PG en avant ¼ T à G

FIN DE LA DANSE - Après le compte 20 (cross shuffle) du 12eme mur- ajoute

5-6 (½ tour à D)	PG recule 1/4 à D	PD avance 1/4 à D	
7&8 triple avant PG	PG avance	PD rejoint PG (3°p)	PG avance
&1 & avance PG	PD pose	PG avance	

Recommencer avec le sourire!

Musique :

ONCE IN A BLUE MOON - Johnathan EAST - Intro 16 temps - 115 bpm

