

# Be a Better Man



Musique **Gettin' You Home** (Chris YOUNG) 107 bpm

Intro 16 temps

Chorégraphe José Miguel BELLOQUE VANE & Roy VERDONK (janvier 2023)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur <https://www.youtube.com/@lillywest>

Type 2 murs, 32 temps, Triple Two Step, Débutant / Novice

Particularités 3 Restarts

Termes **Triple Step** (2 temps) : D : 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)

&. Ramener G près de D,

2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

**Rock Step** (2 temps) : G : 1. Pas G dans la direction indiquée,

2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur D.

**Triple Step D à D + 1/4 tour D** (2 temps) : 1. Pas D à D,

&. Ramener G près de D (+ PdC G),

2. 1/4 tour D + Pas D avant.

## Section 1 : R Side, Together, R Back Triple, L Back Rock, L Forward Triple.

1 – 2 Pas D à D, Ramener G près de D (+ Poids du Corps G),

12:00

3 & 4 **Triple Step D** arrière,

5 – 6 **Rock Step G** arrière,

7 & 8 **Triple Step G** avant,

## S2 : Weave to L, L Side Rock, R Cross.

1 – 2 Croiser D devant G, Pas G à G,

3 – 4 – 5 Croiser D derrière G, Pas G à G, Croiser D devant G,

6 – 7 **Rock Step G** à G,

8 Croiser G devant D,

1<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> particularités: RESTARTS Sur les 3<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> murs (commencés à 12:00), reprenez du début (face 12:00)

## S3 : R Side, Together, R Side 1/4 R Turning Triple, L Step 14 R Pivot, L Cross, R Side Toe.

1 – 2 Pas D à D, Ramener G près de D,

3 & 4 **Triple Step D à D + 1/4 tour D,**

03:00

5 – 6 Pas G avant, Pivoter 1/4 tour D (+ PdC D),

06:00

7 – 8 Croiser G devant D, Pointe D à D,

## S4 : R Cross, L Back, R Back Diag., L Cross, R Back, L Back Diag., R Back Rock.

1 – 2 – 3 Croiser D devant G, Pas G arrière, Pas D en diagonale arrière D,

4 Croiser G devant D,

2<sup>e</sup> particularité : RESTART Sur le 5<sup>e</sup> mur (commencé face 06:00), reprenez la danse du début (face 12:00)

5 – 6 Pas D arrière, Pas G en diagonale arrière G,

7 – 8 **Rock Step D** arrière.

(06:00)

👑 Recommencez du début ... et gardez le sourire !! 🤪